

**STRESS, STRESSOR, DAN *COPING* STRESS PADA MAHASISWA  
PELAKU USAHA**

**ABSTRAK**

Widyatami, Chatharina. C. K. 2024. Stress, Stressor, dan Coping Stress Pada Mahasiswa Pelaku Usaha. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Semua manusia mengalami stress selama hidupnya. Kondisi stress akan mempengaruhi bagaimana seseorang berperilaku. Pada manusia normal, keadaan penuh tekanan dapat memberikan pengaruh besar seperti dalam perilaku sehari-harinya terlepas dari aktivitas mereka sehari-hari. Tekanan atau stress tersebut juga mampu berasal dari kegiatan sehari-hari dan juga kegiatan yang menumpuk. Hal ini menjadi menarik pada mereka yang memiliki dua kewajiban sekaligus seperti menjadi mahasiswa dan pelaku usaha di waktu yang bersamaan. Akibat terdapatnya dua kewajiban yang harus dipenuhi, terdapat kemungkinan bahwa stress, stressor, dan strategi *coping* yang digunakan merupakan gabungan dari mahasiswa pada dan pelaku usaha pada umumnya. Meskipun belum ada penelitian deskriptif yang menjelaskan mengenai mahasiswa sebagai pelaku usaha. Tetapi sudah ada penelitian mengenai stress, stressor, dan *coping* stress yang dilakukan oleh mahasiswa yang bekerja ataupun pada populasi yang melakukan dua kewajiban sekaligus bahwa hasilnya merupakan gabungan dari dua kewajiban yang dilakukan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan cara wawancara semi terstruktur kepada empat orang informan dengan dua orang berjenis kelamin perempuan, dan dua lainnya berjenis kelamin laki- laki dengan metode analisis deskriptif. Stress pada informan baik secara fisik, maupun psikologis adalah merupakan irisan dari stress yang dialami oleh mahasiswa secara umum dan pelaku usaha secara umum. Hal ini juga terjadi pada stressor yang dialami oleh informan selaku mahasiswa dan pelaku usaha. Lebih lanjut lagi, strategi *coping* yang digunakan oleh informan baik secara *active* ataupun *avoidance* merupakan irisan dari strategi koping mahasiswa secara umum maupun pelaku usaha secara umum.

Kata Kunci : stress, stressor, strategi *coping*, mahasiswa, pelaku usaha, mahasiswa pelaku usaha

## **STRESS, STRESSOR, AND COPING STRESS IN COLLEGE STUDENT- ENTREPRENEUR**

### **ABSTRACT**

Widyatami, Chatharina. C. K. 2024. Stress, Stressor, and Coping Stress in College Student-Entrepreneur. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanatha Dharma University.

All humans experience stress during their lives. Stressful conditions will affect how a person behaves. In normal humans, stressful situations can have a big influence on their daily behaviour regardless of their daily activities. This pressure or stress can also come from daily activities and also accumulated activities. This becomes interesting for those who have two obligations at once, such as being a student and a business person at the same time. Due to the existence of two obligations that must be fulfilled, there is a possibility that the stress, stressors and coping strategies used are a combination of students and business people in general. Although there is no descriptive research that explains students as business actors. However, there has been research on stress, stressors, and coping with stress carried out by students who work or among populations who carry out two obligations at once, that the results are a combination of the two obligations carried out. This research uses a qualitative method by means of semi-structured interviews with four informants, two of whom are female and the other two are male using a descriptive analysis method. Stress on informants, both physically and psychologically, is part of the stress experienced by students in general and business people in general. This also happens to the stressors experienced by informants as students and business people. Furthermore, the coping strategies used by informants, whether active or avoidance, are part of the coping strategies of students in general and business people in general.

Key words : stress, stressor, coping stress, colleague student, entrepreneur, college student- entrepreneur